

Heilpflanzennachmittage auf dem Talhof

Ein Nachmittag um Pflanzen zu entdecken, kennenzulernen und zu erforschen für Jung und Alt. Traditionelle Hausmittel neu entdecken und praktisch anwenden um die Gesundheitsvorsorge selbst in die Hand zu nehmen.

- 
- Mittwoch, 14.1.15** **Analytische Steinheilkunde** - wie sollen Edelsteine wirken
- Mittwoch, 04.2.15** **Fenchel, Kümmel, Anis** - Blähungssalbe kochen für Babys
- Mittwoch, 11.3.15** **Organpflege mit Frühlingskräutern** Reinigung, Entschlackung, Entgiftung
- Mittwoch, 22.4.15** **Wildkräuterpesto** - Frühlingskräuter sammeln und verarbeiten
- Mittwoch, 06.5.15** **Wildkräuter** - Smoothies für die Gesundheit
- Mittwoch, 17.6.15** **Sonnenschutz** - mit Kräutern und Ölen
- Mittwoch, 15.7.15** **Frauenkräuter** -Mädesüß, Johanniskraut, Mutterkraut, Schafgarbe und Frauenmantel. Eine Tinktur herstellen
- Mittwoch, 14.10.15** **Sonnenhut und Kapuzinerkresse** - Stärkung der Abwehrkräfte. Eine Salbe herstellen
- Mittwoch, 11.11.15** **Meerrettich, Zwiebel, Senf** - Wickel und Auflagen
- Mittwoch, 25.11.15** **Organpflege im Jahreslauf**

Wann und Wo: Wir treffen uns jeweils um 15.00 Uhr am Talhofcafé

Kosten: Teilnehmerbeitrag 15,- Euro / pro Erwachsener Kinder sind frei und herzlich willkommen.

Das Talhofcafé hat geöffnet und es besteht die Möglichkeit sich dort zu stärken.

Bitte melden Sie sich möglichst telefonisch Tel.: 07321/353 474 oder per E-Mail bei FrancaBauer@CairnTara.de an.

Franca Bauer, Lehmstr. 12, 89520 Heidenheim www.CairnTara.de