



Energetischer Frühlings Hausputz

Der Frühling kommt und damit wird unser Bedürfnis aktiviert, unsere Räume in denen wir leben, die angesammelten gestauten „Altlasten“ des Winters zu entlassen. Diese Fähigkeit unseren Lebens-Raum, Garten, Haus, oder Wohnung kreativ zu gestalten haben nur wir Menschen.

Unser Körper ist unsere Wohnung und unsere Räumlichkeiten unsere Hülle. Diese sollten uns Sicherheit, Geborgenheit, Schutz, Nestwärme, Rückzugsmöglichkeit, Entwicklungsraum und Nahrung schenken.

Eine Kraftquelle und energetische Tankstelle für Körper, Geist und Seele die durch unsere Gestaltung belebt und aktiviert werden kann.

Auf der materiellen Ebene gestalten wir diese über die Art und Weise, wie wir uns einrichten, auch mit unseren Hilfsmitteln an Pflanzen, Bildern, Farben und Einrichtungsgegenständen. Jedes Gestaltungsobjekt ist ein Ausdruck, informiert und beeinflusst unseren Lebens- Raum.

Unsere Lebensräume (wie das Wort schon sagt) sollten unterstützende und nährenden Kräfte tragen und körperlich (Küche, Esszimmer), geistige Inspiration (Büro, Schreibtisch), seelische (im Herzzimmer, Wohnzimmer oder Schlafzimmer) sich verwirklichen.

Mit der Raumgestaltung gehen wir in Resonanz und die sollte so gestaltet sein, das wir das finden was wir brauchen und bedürfen in den jeweiligen Zimmern.

Kleine Bestandsaufnahme:

- Wie schauen Ihre LebensRäume aus?
- Mit was sind Ihre Räume gefüllt?
- Wie ist die Einrichtung und die Gestaltung Ihrer Räume?
- Dienen diese zum Wohlfühlen, Ausruhen und zur Erholung?
- Ist es Treffpunkt für Begegnung, Partnerschaft, Familie und Freunde?
- Was ist der Mittelpunkt im Wohnzimmer?
Fernseher, Familienbilder, Ahnenaltar, Bücher, Relikte aus dem Leben, Erinnerungsstücke, Gegenstände von verschiedenen Reisen?
- Repräsentieren und unterstützen die vorhandenen Gegenstände Ihr jetziges Leben?
- Was sind die Dinge die Ihnen eine klare Bedeutung offenbaren?
- Welchen Eindruck vermittelt euer Wohnzimmer?
- Kann sich dort Herzenskraft entwickeln?

Ein Raum hat nicht nur einen materiellen Körper sondern auch eine Raumseele, der wir mit unserer Aufmerksamkeit und innerer Geisteshaltung aktiv Lebendigkeit, Lebenskraft und ein gesundes Wohnklima schenken und schaffen.

Räume und Gegenstände erzählen und tragen Geschichten in sich. Sie sind manifestierte Energie und sind die Requisiten unseres Lebens. In Ihnen leben die Erinnerungen und die sind die gespeicherte Vergangenheit unseres Lebens.

Es kann aber auch sein, dass alte Vorstellungen darin gebunden sind und uns hindern, zu neuen Wegen aufzubrechen. Auszumisten schafft Platz und Raum für etwas Neues. Es schafft Freiheit für unsere Zukunft und neues Gedankengut.

Was bringen die alten Bücher, die wir schon lange nicht mehr gelesen haben oder die Ihren Wert und ihre Wichtigkeit verloren haben? Thesen und Glaubenssätze mit denen wir nicht mehr übereinstimmen und veraltet sind.

Davon abgesehen, brauchen Gegenstände von uns Aufmerksamkeit, wollen gehütet, verwaltet, gepflegt und geputzt werden.

Eine Überprüfung, ist immer gut. Was wird wirklich noch gebraucht und gewünscht.

ÜBUNG:

Setzen Sie sich in die Mitte ihres Wohnzimmers und schauen sie sich um. Schauen Sie alles kurz an. Schließen Sie die Augen, und haben Sie den ganzen Raum im Bewußtsein. Nehmen Sie den ganzen Raum wahr. Wie fühlt er sich an?

Möchten Sie mehr Klarheit, dann räumen Sie auf und putzen Sie die Räume. Lassen Sie frische Luft rein. Und machen die Übung erneut.

In den äußeren Räumen aufzuräumen und Ordnung zu schaffen, schafft auch im inneren Gewand Ordnung und Klarheit. Eine Befreiung findet statt. Offene Zyklen, unerledigte Dinge kosten Kraft und sind Ballast. Sogenannte „to do Listen“ abzuarbeiten schafft Befreiung von Belastung und von Altlasten.

Auch wenn Sie Ihr Lebenrad bewegen möchten und eine Veränderung ansteht oder Sie neue Ziele manifestieren möchten, sollte dafür geistiger und materieller Raum geschaffen werden.

Eine Hausreinigung und Hausweihe hilft hier, ungewünschte Energien zu entlassen, aufzulösen und somit eine Verbesserung für das Wohlbefinden aller Bewohner herzustellen.

**Seien Sie kreativ, entwickeln sie Ihre eigene Hausreinigungszeremonie, die abgestimmt ist auf Ihre Bedürfnisse, Ihre vorhandenen Materialien und Ihren Tatendrang. Trauen Sie Ihrer Intuition!
Der Frühling kann kommen!**

Steine zur Unterstützung des Raumklimas und um Kraftfelder zu erzeugen

Achat: Schutz, Geborgenheit und Stabilität

Achate sind aus Kieselsäurehäuten gebildet, die durch die abgrenzenden und verschiedenen Einlagerungen von Mineralstoffen entstanden sind. Diese

Ablagerungen von einzelnen Kieselsäurehäuten bilden immer eine Grenze zur nächsten Schicht. Die Zeichnungen und Strukturen die dadurch entstehen sind ein wichtiges Kriterium in der Anwendung der Achate. Auf Basis der Signaturenlehre lässt sich für die Wirkung der Achate eine Stärkung des Schutzes, der Stabilität und der Geborgenheit, vor allem in Zeiten, in denen man sich nicht „in der Mitte“ fühlt, ableiten.

Zum Hausschutz können Achatscheiben als Fensterschmuck eingesetzt werden. In dieser Verwendung oder auch als Mobile sind sie besonders beliebt in Kinderzimmern. Als Objekt in einem kleinen Ständer, im Hintergrund mit Teelicht beleuchtet, helfen sie eine schützende, umhüllende und heimelige Atmosphäre in einem Zimmer zu erschaffen. Ein empfehlenswerter und beliebter Brauch ist es auch, schöne Achatscheiben zum Schutz am Hauseingang zu befestigen.

Rosenquarz: Herzlichkeit und Wohlbefinden

Rosenquarz stärkt die Empfindsamkeit und das Einfühlungsvermögen. Er fördert Herzlichkeit, Herzenswärme, Herzensgüte und hilft uns, den Weg mit Herz gehen. Rosenquarz schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und fördert seelisches Wohlbefinden und den Sinn für Ästhetik.

Zum Hausschutz kann er verwendet werden um eine liebevolle Atmosphäre zu erzeugen. Ebenso kann ein Rohstein, für ein gutes Miteinander unter den Pflanzen, im Garten platziert werden.

Bergkristallgruppe: Klarheit und Energie

Bergkristall besteht aus reiner Kieselsäure. Er enthält keinerlei Beimengungen von Mineralstoffen und steht somit für Neutralität und Reinheit. Bergkristallgruppen und naturgewachsene Kristalle fördern die Bewusstheit und verbessern die Wahrnehmung. Bergkristall stärkt den eigenen Standpunkt und fördert die eigene Entwicklung, die unserem eigenen Wesen entspricht. Er wirkt vitalisierend und belebend.

Bergkristall erhöht das Energiepotential der Umgebung. Beim Aufstellen sollte man peinlichst darauf achten, dass sie nicht in unmittelbarer Nähe von Strahlenquellen, Handy, Fernseher oder Computer stehen, denn sie sind Verstärker jeglicher Kräfte, der Positiven wie auch der Negativen.

Bergkristalle nehmen Informationen aus der Umgebung sehr leicht auf. Aus diesem Grund sollte man darauf achten, dass die verwendeten Bergkristalle immer gut gereinigt sind.

Mit der Verstärkung der positiven Kräfte und einer Verbesserung des Energieflusses im Raum, wirkt Bergkristall als wunderbarer Hausschutz.

**Mit freudigen Erwarten auf den Frühling,
zwitzchernden Vögeln und erwachender
grüner Pflanzenkraft,**

ihre Franca Bauer

